

Dagblad van het Noorden 14 maart 2019

donderdag 14 maart 2019

DAGBLAD VAN HET NOORDEN



INSPIRATIE

Anderhalvelijnszorg zoals
in Russische poliklinika

>> 30

DRENTHE



Rutger Hissink, Paul Mulkens en Jan Burggraaf (vlnr) proberen Russische anderhalvelijnszorg onder de aandacht te brengen. FOTO JASPAR MOULIJN

Anderhalvelijnszorg in poliklinika

Al 28 jaar onderhouden Drentse artsen goede contacten met hun Russische collega's. Ze wisselen kennis uit en doen bij elkaar inspiratie op. Zo kwamen de Drentse artsen in aanraking met de poliklinika: de anderhalvelijnszorg, oftewel een laag tussen de huisarts en het ziekenhuis in.

JOLIEN BENNEMA

Drentse artsen hebben een uitwisselingsproject met Russische collega's. Ze hebben zich verenigd in de stichting DEMMA, wat staat voor Drenthe Exchange Mytisch Medical Agency. Mytisch is een voorstad van Moskou en telt bijna 250.000 inwoners. Gepensioneerd KNO-arts Paul Mulkens is al vanaf het begin bij de uitwisselingen betrokken. Bijna jaarlijks bezoekt hij – samen met anderen – Mytisch of brengen de Russen een bezoek aan Drenthe. Zo waren zij afgelopen november nog te gast bij Treant Zorggroep in Emmen. In totaal hebben er sinds 1991 bijna tweehonderd mensen deelgenomen aan een van de vele uitwisselingen. Ook de Nederlandse ambassadeur in Moskou, Renée Jones-Bos bracht zo

'We hebben hier geen blauwdruk voor, maar wel inspiratie'

een bezoek aan Mytisch.

De contacten hebben al mooie resultaten opgeleverd, vertelt Mulkens. „Zoals de introductie van trommelvliesbuisjes in 1998. Door de jaren heen hebben we een bijzondere band opgebouwd. De politieke verhoudingen tussen onze landen zijn slecht, maar de vriendschappelijke en professionele relaties die wij hebben opgedaan zeker niet.“

De Drentse artsen doen ook in Rusland inspiratie op. „Je moet je visie breed houden“, vindt voorzitter

en gynaecoloog Jan Burggraaf. „En als je Drenthe niet verlaat, blijft het smal.“ Zo ontdekten ze in Rusland de poliklinika's. Dat zijn gezondheidscentra waaraan zowel artsen als verpleegkundigen zijn verbonden. De poliklinika's vallen tussen de huisartsen (eerste lijn) en de ziekenhuisartsen (tweede lijn) in. Het zijn een soort dagziekenhuizen. „De Russen kunnen van ons wat leren op het gebied van techniek en organisatie, maar we kunnen ook van hen leren. Zo maken zij in hun gezondheidszorg meer gebruik van de natuur en hebben ze natuurlijk die anderhalvelijnszorgcentra“, legt Mulkens uit.

Rutger Hissink, penningmeester van de stichting, vult aan: „In de steden daar kennen ze nauwelijks huisartsen. Huisartsen hebben vaak een poortwachtersfunctie, ze verwijzen

door. Poliklinika-artsen hebben meer expertise. In een poliklinika kun je dan ook terecht voor eerdere zorg“, licht de vaatchirurg toe. Zo zijn er vaak een röntgenapparaat en een laboratorium te vinden en worden er kleine ingrepen gedaan. Daarnaast kunnen er bijvoorbeeld hartfilmpjes worden gemaakt.

Ook Burggraaf ziet de mogelijkheden die een poliklinika biedt. „Huisartsen zitten hier vaak aan hun plafond. Ze hebben voor veel dingen geen tijd. Tegelijk staat de 24-uurs zorg onder druk. Het is zo duur en kan lang niet altijd nog bekostigd worden. Dan moet je zoeken naar alternatieven. We hebben hier geen blauwdruk voor, maar wel inspiratie. We zijn als stichting natuurlijk niet in staat om dit in Drenthe of Nederland uit te rollen, maar kunnen mensen wel hiervoor interesseren.“